



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Pressemappe 2024  
Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen

## INHALTSVERZEICHNIS

### 01\_Entdecke die Zeit

**Den Luxus der Zeit in Bad Kissingen wiederentdecken**

### 02\_Welterbe in Bad Kissingen

**Die bedeutenden Kurstädte Europas**

### 03\_Bad Kissingen auf einen Blick

**Zahlen, Daten, Fakten**

### 04\_Zeit für Gesundheit und Wellness in Bad Kissingen

**Gesundheits- und Wellnessangebote in Bad Kissingen**

### 05\_Aktiv in und um Bad Kissingen

**Aktivangebote**

### 06\_Wanderangebot

**Wanderwege in und rund um Bad Kissingen**

### 07\_Kulturhighlights

**Kulturelle Höhepunkte in Bad Kissingen**



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Pressemappe 2024  
Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen

## ENTDECKE DIE ZEIT

Den Luxus der Zeit in Bad Kissingen wiederentdecken

„Entdecke die Zeit“ ist das zentrale Leitmotiv Bad Kissingens. In Form von sechs Themenwelten macht der bekannteste Kurort Deutschlands „Zeit“ in all ihren Erscheinungsformen erlebbar. In einer Welt, in der Erholung und Entschleunigung im Alltag oft zu kurz kommen, lässt das Bayerische Staatsbad den Luxus der Zeit wiederentdecken.

### Zeit für Gesundheit

In Bad Kissingen stehen ein gesunder Lebensstil und seelisch-mentale Gesundheit im medizinischen Fokus. Mit der Themenwelt „Zeit für Gesundheit“ zielt das Staatsbad auf die Schärfung des Bewusstseins für ureigene Bedürfnisse von Körper, Geist und Seele ab.

Im modernen Alltag fehlt oftmals die Zeit, um in sich hinein zu spüren und seelischen und körperlichen Befinden die nötige Aufmerksamkeit zu schenken. Doch nur, wenn Körper, Seele und Geist im Einklang sind, ist ein langfristiger gesunder Lebensstil möglich. Hierfür ist Resilienz von großer Bedeutung. Deshalb gibt Bad Kissingen seinen Gästen Strategien an die Hand, die unterstützen, den Alltag mit Lebensfreude zu meistern und ungünstige Denk- und Verhaltensmuster durch gesündere zu ersetzen. Unterstützung erfahren Gäste dabei unter anderem durch die renommierten Fachkliniken und Sanatorien, die umfangreiche Maßnahmen zur Rehabilitation anbieten und damit sowohl körperliche als auch psychische Beeinträchtigungen behandeln. Neben therapeutischen Anwendungen steht dort auch Hilfe zur Selbsthilfe im Vordergrund, um präventiv Körper, Geist und Seele zu stärken. Das Bayerische Staatsbad Bad Kissingen bietet das perfekte Setting für einen Gesundheitsaufenthalt, z.B. im Rahmen einer ambulanten Badekur. Dazu tragen beispielsweise die natürlichen Heilmittel, die ortsansässigen Gesundheitsdienstleistenden sowie die therapeutische Landschaft in den Gärten und Parks mit passenden Angeboten bei. Unter anderem kann die ambulante Badekur durchgeführt werden, um die unterschiedlichsten Beschwerden vorzubeugen oder sie zu lindern. Damit sich Gäste und Patientinnen sowie Patienten bei dem breiten Spektrum an Gesundheitsangeboten – von Rehabilitationsmaßnahmen bis hin zur ambulanten Badekur – zurechtfinden und sich einen Überblick verschaffen können, gibt es in Bad Kissingen den besonderen Service der Gesundheitslotsin. Sie kann über die verschiedenen Möglichkeiten im Gesundheitsbereich informieren, beraten und beispielsweise Hilfestellung bei der Auswahl geeigneter Gesundheitsanbieter leisten.



Mit einem Zentrum für authentische Ayurveda-Medizin aus Indien bietet Bad Kissingen zum Thema „mentale Gesundheit und gesunder Lebensstil“ eine weitere Heilkunst. Mit seinem Angebot ermöglicht das Zentrum Gästen, zur Ruhe zu kommen, die innere Balance zu finden und Freiräume für eine erfüllende Lebensgestaltung zu schaffen.

### Bewusst im Moment

Ein Fest für alle Sinne bieten die Elemente der Themenwelt „Bewusst im Moment“, in der Achtsamkeit, Wahrnehmung und Bewusstsein im Fokus stehen. Mit zahlreichen Veranstaltungen und Einrichtungen lässt Bad Kissingen den Augenblick genießen und den Alltag mit seinen Anforderungen loslassen.

Im Luitpoldpark können Gäste durch den „Dreiklang“ mit mediterraner Kneipplandschaft, Barfußlabyrinth und Klanggarten sich selbst in Achtsamkeit üben, ihre Wahrnehmung schulen sowie Körper, Seele und Geist harmonisieren. Beim Angebot Waldbaden taucht man in die Atmosphäre des Waldes ein und genießt die Natur mit allen Sinnen. Ein Konzert der Staatsbad Philharmonie Kissingen oder kulinarische Führungen schaffen obendrein kulturelle Möglichkeiten für bewusste Momente.

### Im Rhythmus der Natur

Seine Gärten und Parks sowie das idyllisch grüne Umland tauchen das Weltbad in kraftvolle Ruhe. Ob im Kurgarten, Luitpoldpark oder Rosengarten: Überall finden Besucherinnen und Besucher Gelegenheiten, um innezuhalten und den eigenen natürlichen Rhythmus wiederzufinden. Auch beim Joggen, Nordic Walking oder Wandern bringt Bad Kissingen seine Gäste in Einklang mit der wunderschönen, gepflegten Landschaft und lässt die innere Uhr bewusster spüren.

Die passend zu den Jahreszeiten stattfindenden Veranstaltungsreihen wie der Kissinger Sommer, der Kabaretherbst oder der Kissinger Winterzauber sorgen ebenso für die bewusste Wahrnehmung eines natürlichen Rhythmus und verzaubern Besucherinnen und Besucher Jahr für Jahr.

### Kreative Auszeit

Bad Kissingen ist ein Ort, an dem sich kreative Auszeit und kreativer Ausdruck auf wundersame Weise miteinander verbinden. Inmitten von Parks und inspirierender Architektur können Gäste ihre Fantasie beflügeln lassen. Dank guter Infrastruktur und hochkarätigen Kultur- und Gesundheitsangeboten ist das Bayerische Staatsbad ein überregional anerkannter Ort für Tagungen, Kongresse und Veranstaltungen. Das



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Seite 3

historische Ambiente von Regenten- und Arkadenbau lässt Gäste den Alltag für kurze Zeit vergessen und so der Kreativität freien Lauf.

Zu neuer Schaffenskraft verhilft außerdem eine Auszeit in den Parks und Grünanlagen, wie bei Wanderungen, Radtouren oder auf dem Golfplatz.

### Alte und Neue Rituale

Wasser steht im Mittelpunkt der Themenwelt „Alte und Neue Rituale“. Eine Auszeit in Bad Kissingen bietet die Chance, alte Rituale abzulegen und durch neue, gesündere Rituale auszutauschen. Wiederkehrende Abläufe wie Trinkkuren, feste Zeiten von Spaziergängen, Solebädern und Schlaf sind gerade in hektischen Zeiten von großer Bedeutung. Bad Kissingen bietet hierfür eine exzellente Mischung traditioneller Kuranwendungen und zeitgemäßer Gesundheits- und Wellnessangebote.

### Vergangene Zeiten

Die Themenwelt „Vergangene Zeiten“ beleuchtet Bad Kissingens lebendige Geschichte als Weltbad im Glanz alter Tage. Schließlich war das Staatsbad einst Treffpunkt für Adelige, Aristokratinnen und Aristokraten sowie für Kunstschaffende. Nicht nur die schicksalsgeplagte Kaiserin Elisabeth „Sisi“ von Österreich suchte hier nach Linderung für ihre Leiden. Auch Reichskanzler Otto Fürst von Bismarck besuchte den Kurort jedes Jahr zum Abnehmen. Musiker und Literaten wie Theodor Fontane, George Bernard Shaw oder Richard Strauss erfrischten Körper, Seele und Geist in Bad Kissingen.

Ein wahres Historienspektakel bietet Jahr für Jahr das Rakoczy-Fest: Ende Juli feiert Bad Kissingen seine glanzvolle und ruhmreiche Geschichte ausgelassen mit Musik, Tanz und Köstlichkeiten. Kaiserinnen und Kaiser, Königinnen und Könige, Fürstinnen und Fürsten sowie Künstlerinnen und Künstler, die einst in Bad Kissingen als Kurgäste ihre Spuren hinterlassen haben, werden von Laiendarstellenden ein Wochenende lang zu neuem Leben erweckt und mischen sich unter die feiernde Menge.

Nicht zuletzt lassen prachtvolle historische Gebäude wie der Regentenbau mit dem Max-Littmann-Saal sowie der Arkadenbau mit dem Rossini-Saal die ruhmreiche Vergangenheit Bad Kissingens allgegenwärtig erscheinen. Die historischen Gebäude und Kuranlagen können täglich besichtigt oder im Rahmen einer Gästeführung erkundet werden.



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Pressemappe 2024  
Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen

## WELTERBE IN BAD KISSINGEN

### Die bedeutenden Kurstädte Europas

Regentenbau, Arkadenbau, Kurtheater und vieles mehr – Bad Kissingen glänzt mit stilvoller, bestens gepflegter Architektur. Diese Bauwerke sind sichtbarer Beleg einer jahrhundertealten europäischen Tradition: Der sommerlichen Fahrt ins „Bad“. Elf weltweit renommierte Heilbäder aus sieben europäischen Ländern haben sich zusammengeschlossen, und wurden als UNESCO-Welterbestätte anerkannt. Dies sind neben dem Bayerischen Staatsbad Bad Kissingen Karlsbad, Marienbad, Franzensbad, Spa, Baden-Baden, Bad Ems, Bath, Vichy, Montecatini und Baden bei Wien.

Der Weg dahin war weit. 2011 begonnen, erfolgte 2013 die Aufnahme Bad Kissingens auf die deutsche UNESCO-Vorschlagsliste, 2014 jene auf die Tentativliste der UNESCO. Nach Jahren intensiver Arbeit an den Bewerbungsunterlagen wurde das „Nomination Dossier“ im Januar 2019 von den Oberbürgermeisterinnen und Oberbürgermeistern der bedeutenden Kurstädte Europas und den UNESCO-Botschafterinnen und Botschafter der sieben beteiligten Staaten in der tschechischen Botschaft in Paris unterschrieben. Der tschechische Botschafter übergab den Hauptantrag an das UNESCO-Hauptquartier in Paris. So genannte serielle und transnationale Bewerbungen mit Teilnehmenden aus verschiedenen Staaten brauchen einen Federführer. Im Fall der Bewerbung der bedeutenden Kurstädte Europas war dies Tschechien, das mit drei Städten markant in der Bewerbung vertreten war. Im Juli 2021 wurden die elf Kurstädte als „Great Spa Towns of Europe“ in die UNESCO-Welterbeliste aufgenommen.

Die bedeutenden Kurstädte Europas verkörpern auf besondere Weise das europäische Kurphänomen, welches sich aus einer Reihe städtebaulichen, gesellschaftlichen und kulturellen Elementen zusammensetzt. Ihre Blütezeit erlebte die Kur zwischen 1700 und den 1930er Jahren. Die bedeutenden europäischen Bäder entwickelten sich um Heilquellen herum und trugen maßgeblich zur Entwicklung eines neuen Stadttypus bei: Die europäische Kurstadt, der einzige Stadttypus, der sich ausgehend von medizinisch-balneologischen Anwendungen entwickelte.

Gründe für die Aufnahme in die UNESCO-Welterbeliste sind nicht nur die kurstadtspezifischen Kurbauten wie Quellentempel, Badehäuser oder Wandelhallen, sondern auch die Stadtstruktur, bestehend aus Kurviertel, Versorgungsviertel und die bewusst gestaltete grüne Kurlandschaft, die der Vergnügung genauso dient wie der Therapie. Ferner um eine Vielzahl an Beherbergungsbetrieben, um Sportstätten und um kurspezifische und großstädtische Infrastruktur im ländlichen Raum. Die bedeutenden Kurstädte verbinden darüber hinaus ihre tonangebende Rolle in der Entwicklung der modernen Medizin und der Freizeit- und Tourismusindustrie, zudem waren sie Schauplatz von weitreichenden politischen Entscheidungen und Entstehungsorte hochkarätiger Kunst von Musik über Literatur bis hin zur Malerei.



Neben diesen spielt aber auch die sogenannte „living tradition“, die lebendige Kurtradition eine entscheidende Rolle. Bad Kissingen, wie auch die anderen Kurstädte, weisen diese bis heute auf. In Bad Kissingen sind solche immateriellen Elemente des Kurwesens unter anderem der traditionelle Heilwasserausschank durch die Brunnenfrauen sowie das Wissen um die Anwendung der Heilquellen, welches durch praktizierende Badeärzte und Physiotherapeutinnen und -therapeuten angewandt wird, aber auch die Gärtnerei sowie die Staatsbad Philharmonie Kissingen. Die lebendige Kurtradition spiegelt sich auch im Selbstverständnis Bad Kissingens als moderner Gesundheitsstandort wider.

Bad Kissingens spezieller Beitrag zur Serie der bedeutenden Kurstädte Europas basiert auf drei Säulen:

1. Das in Struktur und Funktion sehr gut erhaltene Kurviertel, mit dem Kurgarten im Zentrum. Der älteste Kurgarten (von 1738) außerhalb einer Stadt und die herausragende Qualität der hier angrenzenden Gebäude aus dem frühen 20. Jhd., insbesondere der Littmann'schen Architektur.
2. Die internationale Bedeutung, die Kissingen insbesondere durch die Besuche des Reichskanzlers Otto Fürst von Bismarck und der hier entwickelten Ideen und Entscheidungen von weittragender politischer Bedeutung (Kissinger Diktat, Sozialversicherung) erhielt.
3. Die historischen Einrichtungen zur Gewinnung und Nutzung von Sole im nördlich der Stadt gelegenen Kurviertel, die für die Einbeziehung der Sole in die Kur stehen.

UNESCO-Welterbestätten sind Orte von besonderer Bedeutung für die gesamte Weltgemeinschaft und sollen der Friedensförderung dienen. Ziel ist es, das Erbe zu schützen und die Zukunft zu tragen, interkulturelle Verständigung und nachhaltige Entwicklung zu fördern. Die bedeutenden Kurstädte Europas haben diese Werte schon zu ihrer Blütezeit verkörpert. Sie waren internationale Begegnungsorte, Weltoffenheit gegenüber Fremden, anderen Konfessionen oder Religionen haben das gesellschaftliche Miteinander vor Ort geprägt. Die natürlichen, lokalen Ressourcen von der Kurlandschaft bis zu den Quellen wurden und werden bis heute intelligent genutzt. Insbesondere Bad Kissingen war oftmals Wegbereiter in punkto Wissen um die Kur und wie die Kur gelebt wurde.

Bei der Erlebnisführung **„Ein Streifzug durch Bad Kissingen als UNESCO-Welterbe“** erfahren Teilnehmende, wie König Ludwig I. den Weg zur europäischen Kurstadt ebnete und wandeln auf den Spuren dieses kulturellen Erbes. Die Bedeutung, die die Kuranlagen und der Kurgarten, die Brunnenfrauen und das Kurorchesters, die heutigen Staatsbad Philharmonie Kissingen, bis heute inne haben, wird dabei herausgestellt.



Darüber hinaus erleben Gäste bei der **„Kulinarischen Welterbetour“** das einzigartige Zusammenspiel von köstlichen Leckereien und einer spannenden Stadtgeschichte. Dabei erfahren Teilnehmende, dass Bad Kissingen neben beeindruckenden Prachtbauten und einer traditionsreichen Historie auch kulinarisch einiges zu bieten hat. Vom „Maxwasser“ mit feinem Gebäck über „Blaue Zipfel mit Ballingbrot“ und Silvaner hin zu Quiche mit fränkischem Rosé – Teilnehmende lernen bei diesem besonderen Stadtrundgang die genussvolle Seite Bad Kissingsens kennen, gespickt mit interessanten Einblicken in Bad Kissingsens Beitrag zum UNESCO-Welterbe „Die bedeutenden Kurstädte Europas“.

Infos zu den Führungen unter <https://bad-kissingen.de/erlebnisse/stadtfuehrungen>

Die Pauschale **„Welterbe in Bad Kissingen“** beinhaltet drei Übernachtungen inkl. Frühstück im Haus nach Wahl, einen Besuch der historischen Gebäude und Kuranlagen, eine Themenführung Bad Kissingen (je nach Angebot), Kaffee und Kuchen, eine Fahrt mit der Gecko-Bahn (Wildpark- oder Altstadt-Tour), einen Besuch des Museums Obere Saline, einen Besuch der Bayer. Spielbank Bad Kissingen inkl. einem Getränk nach Wahl an der Bar und Glückjetons (Mindestalter 21 Jahre, nur mit gültigem Lichtbildausweis, keine Krawattenpflicht), eine Wanderkarte für Wanderungen und Spaziergänge in Bad Kissingen und eine Willkommenstasche. Die Pauschale ist ab 314 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar. Weitere Infos unter <https://bad-kissingen.de/planung-buchung/urlaubsangebote/spezialangebote>

Das Kombiticket **„Therme & Welterbe erleben“** schafft eine ideale Möglichkeit Kultur und Wellness zu verknüpfen. Mit dem Ticket kann nicht nur in der KissSalis Therme entspannen, sondern auch welterberelevante Komponenten erlebt werden – die Besichtigung einiger historischen Gebäude, die Teilnahme am Heilwasserausschank oder das Genießen der Konzerte der Staatsbad Philharmonie Kissingen. Dabei benötigen Gäste keinen Termin – sowohl Therme als auch die historischen Gebäude können an unterschiedlichen Tagen besucht werden. Zudem kann selbst entschieden werden, ob zuerst die historischen Gebäude angeschaut oder in der KissSalis Therme entspannt wird. Zur Auswahl stehen zwei Ticketvarianten, denn man kann zwischen einem dreistündigen Thermenaufenthalt mit oder ohne Sauna wählen. Besichtigt werden können die historischen Gebäude und Kuranlagen, wie der Regentenbau mit dem Max-Littmann-Saal, dem Weißen und dem Grünen Saal sowie der Schmuckhof und die Wandelhalle. Das Kombiticket kann in der KissSalis Therme, in der Tourist-Information Arkadenbau sowie online unter <https://bad-kissingen.de/service/souvenir-shop/shop> erworben werden.





Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Pressemappe 2024  
Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen

## BAD KISSINGEN AUF EINEN BLICK

Im Herzen Deutschlands zwischen Frankfurt, Leipzig und Nürnberg gelegen, steht im Bayerischen Staatsbad Bad Kissingen der moderne Mensch mit seinem Bedürfnis nach Erholung und Entspannung im Mittelpunkt. „Zeit“ ist im bekanntesten Kurort Deutschlands zentrales Leitmotiv und überall zu spüren – in der eindrucksvollen Geschichte und Architektur, in den Gärten und Grünanlagen im Wechsel der Jahreszeiten, im ewigen Sprudeln der heilenden Quellen sowie den abwechslungsreichen saisonalen Festen und Veranstaltungen. Vielfältige Programme und moderne Angebote verhelfen Besucherinnen und Besuchern Körper und Geist zu stärken und einen gesunden Lebensstil in ihren Alltag zu integrieren. In Bad Kissingen – ausgezeichnet als TOP-Kurort 2024 und vom Magazin „The Guardian“ als einer der Geheimtipps in Deutschland gelistet – verbindet sich altbewährte Bäderkultur mit Wellnessprogrammen auf höchstem Niveau, historisches Ambiente trifft auf zeitgemäße Kultur- und Tourismusangebote – optimale Rahmenbedingungen für Gesundheits- und Wohlfühlurlaube, Tagungen und Kongresse. Mit zehn weiteren Orten aus sieben europäischen Ländern gehört Bad Kissingen zur UNESCO-Welterbestätte der bedeutenden Kurstädte Europas. [www.bad-kissingen.de](http://www.bad-kissingen.de)

## Zahlen und Fakten

- Circa 23.600 Einheimische
- Durchschnittlich 250.000 Übernachtungsgäste pro Jahr
- Durchschnittlich verzeichnet Bad Kissingen 1,6 Mio. Übernachtungen pro Jahr (2018/2019). 2023 knüpfte mit knapp 1,5 Mio. Übernachtungen an das Vor-Corona-Jahr an.
- circa 2.500 Betten in Kur- und Rehakliniken sowie Privatsanatorien
- circa 4.680 Betten in Hotels, Pensionen und Ferienwohnungen

## Lage

- Im Herzen Deutschlands, genauer gesagt im Norden Bayerns, südlich des Biosphärenreservats Rhön, an der Fränkischen Saale
- Entfernungen: Nürnberg 145 km, Frankfurt/Main 150 km, Stuttgart 220 km, Leipzig 270 km, München 300 km, Köln 330 km, Berlin 440 km, Hamburg 465 km

## Veranstaltungshighlights 2024

- Forever Queen – performed by QueenMania (19.01)
- Der Nussknacker – Classico Ballet Napoli (22.01)
- Sinfonieorchester Con Brio – Unterhaltung und Weltdeutung (23.02)





- Jan & Henry 2 – Ein neuer Fall für die Erdmännchen (24.02)
- Tarzan – das Musical (02.03)
- Massachusetts – Bee Gees Musical performed by the Italien Bee Gees (12.03)
- The World Famous Glenn Miller Orchestera – directed by Will Salden (15.03)
- Addnfahrer – S’Leben is koa Nudlsubbnn (22.03)
- Ernst Hutter & Die Egerländer Musikanten – Ganz nah und eng verbunden (23.03)
- Sweet Soul Music Revue 15 Years Anniversary & special Guest (31.03)
- Erbracher Musiksommer – Traumhaft (07.04)
- Max-Fest mit Aktionstag und Frühlingsmarkt (12.-14.04)
- 36. Bad Kissinger Orgelzyklus (14.04-13.10)
- KissPercussiva (20.04)
- ABBA The Concert – performed by ABBAMUSIC (27.04)
- Gesundheitswochen im Mai
- Blockflötenfesttage (9.-12.05)
- Franken Classic powered by Depro (17.-19.05)
- Abendteuer & Allrad (30.05-02.06)
- Rosen-Clubnacht (14.06)
- Rosenball (15.06)
- Kissinger Sommer (21.06-21.07)
- Rakoczy-Fest (26.-28.07)
- Bad Kissinger Festspiele – Die lustige Witwe (01. bis 18.08.)
- Open-Airs im Luitpoldpark mit Ronan Keating, Santiano & The Boss Hoss (29.08-01.09)
- 31. Botenlauben Festspiele (13.-15.09)
- Chris de Burgh – 50 LO (10.11)
- Amigos & Daniela Alfinito – Best of Tour 2024 (23.11)
- Kissinger Kabarett Herbst (September bis November)
- Kissinger KlavierOlymp (03. bis 06.10)
- Kissinger Winterzauber (ab 13.12.)

Nähere Informationen zu den aufgeführten sowie zu weiteren Veranstaltungen unter <https://bad-kissingen.de/veranstaltungen/veranstaltungskalender>

## Wichtigste Sehenswürdigkeiten

- Weltbad-Architektur: Arkadenbau von Friedrich von Gärtner und Regentenbau des Münchner Stararchitekten Max Littmann
- Europas größte Wandel- und Brunnenhalle mit Heilwasserausschank



- Garten- und Parkanlagen wie Luitpoldpark, Kurgarten und Rosengarten
- Historische Bauten wie Bayerische Spielbank und Kurtheater
- Multimedia-Brunnen im Rosengarten
- Bismarck-Museum in der Oberen Saline
- Historische Altstadt mit Boutiquen, Cafés und fränkischer Gastronomie
- Wild-Park Klaushof

### Wellness- und Gesundheitsangebote (Auswahl)

- KissSalis Therme mit SaunaPark und FitnessArena
- Luitpoldpark mit mediterraner Kneippanlage, Klanggarten und Barfußlabyrinth
- Individuelle Heilwasser-Beratung durch die Brunnenfrauen
- Gradierwerk zur Soleinhalation
- Meditrina Salzheilstollen
- Zahlreiche hoteleigene Wellness-Angebote
- Ayurveda-Zentrum

### Übernachtungsmöglichkeiten (Auswahl)

- Laudensacks Parkhotel mit Sterne-Restaurant
- Grand Hotel Kaiserhof Victoria, in dem schon Kaiserin „Sisi“ nächtigte
- Hotel Frankenland mit Wellness-Landschaft und breitem Tagungsangebot
- Familotel Sonnenhügel mit vielfältigem Angebot für Familien
- Parkhotel Cup Vitalis mit Wellness-Landschaft und traumhafter Aussicht

### Ausflugsziele und Aktivitäten (Auswahl)

- Zahlreiche Gästeführungen – Rundgänge mit dem Badkommissar oder dem Nachtwächter, ein Streifzug durch Bad Kissingen als UNESCO-Welterbe sowie der Klassiker sind nur einige Beispiele
- Sisi-Tour – Rundwanderweg mit drei Varianten (audiogeführte Achtsamkeitstour und audiogeführte Erlebnistour sowie Familentour)
- Biosphärenreservat Rhön
- Fernwanderweg „Der Hochrhöner“® (Startpunkt in Bad Kissingen)
- Burgruine Botenlauben im Stadtteil Reiterswiesen
- Paddeltouren und Kanufahrten auf der Fränkischen Saale
- Golfplatz – ältester Golfplatz Bayerns mit 18 Löchern direkt an der Fränkischen Saale
- Flugplatz Bad Kissingen (Motorflieger, Motorsegler oder Segelflugzeug)



- Verschiedene Sportarten: Wandern, Nordic Walking, Reiten, Radfahren, Tanzen, Angeln, etc.

## Meilensteine der Geschichte

801	erste urkundliche Erwähnung als „Chizzicha“
1554	Kissingens erste Erwähnung als Badeort
1883	Ernennung zum „Bad“ durch König Ludwig II. von Bayern
2012	Bad Kissingen erhält das Prädikat „Rosenstadt“
2013	Bewerbung um Aufnahme in das UNESCO-Welterbe als Teil der transnationalen Initiative der bedeutenden Kurstädte Europas
2017	Eröffnung des sanierten Luitpoldbads, zwischen 1868 und 1871 errichtet und ehemals größtes Badehaus Europas
2019	Einreichung des Bewerbungsantrags der bedeutenden Kurstädte Europas– Bad Kissingen und zehn weitere europäische Heilbäder – als UNESCO-Welterbestätte der bedeutenden Kurstädte Europas
2021	Ernennung Bad Kissingen als Teil der Welterbestätte "Great Spa Towns of Europe" zum UNESCO-Welterbe

## Historische Gäste (Auswahl)

- Könige Ludwig I. und Ludwig II. von Bayern
- Kaiserin Elisabeth „Sisi“ von Österreich-Ungarn und ihr Gemahl Kaiser Franz Joseph
- Reichskanzler Otto Fürst von Bismarck
- Schriftsteller Theodor Fontane
- Komponisten wie Richard Strauss und Gioachino Rossini

## Anreise

- Mit dem Auto: Bad Kissingen erreichen Gäste bequem über die A7 (Würzburg-Kassel), A71 (Erfurt-Schweinfurt) oder A70 (Bayreuth-Schweinfurt).
- Mit der Bahn: Von den ICE-Bahnhöfen Würzburg und Fulda gelangen Reisende mit Regionalzügen über Schweinfurt oder Gemünden nach Bad Kissingen. Ab Fulda Hauptbahnhof haben Gäste die Möglichkeit, mit der Expresslinie direkt nach Bad Kissingen zu gelangen. Der Bus fährt von Montag bis Freitag mehrmals täglich, samstags und sonntags jeweils einmal am Tag.
- Mit dem Flugzeug: Über die internationalen Flughäfen Frankfurt/Main oder Nürnberg erreichen Gäste Bad Kissingen nach etwa 90-minütiger Autofahrt. Der Flugplatz Bad Kissingens in der Au (PPR) liegt nur zehn Gehminuten von der Innenstadt entfernt.



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Pressemappe 2024  
Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen

## ZEIT FÜR GESUNDHEIT UND WELLNESS IN BAD KISSINGEN

### Mit Ayurveda und Heilwasser Resilienz stärken

Der Gesundheitstourismus im bekanntesten Kurort Deutschlands steht unter dem Leitmotiv „seelisch-mentale Gesundheit und gesunder Lebensstil“. Angebote und Workshops, therapeutische Anwendungen sowie das ortstypische Heilwasser aber auch die indische Heilkunst Ayurveda verhelfen vor allen Dingen in der aktuellen Situation zu mehr Selbstkompetenz im Umgang mit Körper und Seele. Mit diesen Angeboten unterstützt Bad Kissingen Menschen dabei, einen gesundheitsförderlichen Lebensstil nachhaltig in ihren Alltag zu integrieren und antwortet damit auf die zunehmende Belastung im Alltag vieler Menschen, die häufig zu Erschöpfung und letztlich auch Krankheit führen kann.

### Die ambulante Badekur als Präventionsmaßnahme

Um Beschwerden gezielt zu vermeiden und vorzubeugen kann in Bad Kissingen eine ambulante Badekur durchgeführt werden, die seit 2021 wieder eine Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkassen darstellt. Mit seinen heilenden Quellen und den ortstypischen Heilmitteln bietet der Kurort die idealen Bedingungen für diese Art der Prävention.

Die einzigartigen mineralstoffreichen Heilquellen, die seit jeher im Zentrum eines Gesundheitsaufenthaltes in Bad Kissingen stehen, eignen sich nicht nur für reine Trinkkuren, sondern auch für die äußere Anwendung, die man z.B. in den vom Schönbornsprudel gespeisten Becken der KissSalis Therme oder bei der Inhalation am Gradierwerk erleben kann.

Über die natürlichen Heilmittel hinaus tragen auch die ortsansässigen Gesundheitsdienstleistende sowie die therapeutische Landschaft in den Gärten und Parks mit passenden Angeboten zum perfekten Setting für einen Gesundheitsaufenthalt bei. Mit der Gesundheitslotsin wird Gästen und Patientinnen sowie Patienten außerdem ein besonderer Beratungsservice für alle Gesundheitsfragen geboten.

### Entspannung pur in der KissSalis Therme

In der weitläufigen Thermenlandschaft und dem SaunaPark der KissSalis Therme Bad Kissingen, die von dem Online-Reisemagazin Travelbook 2020 zur besten Therme Deutschlands prämiert wurde, fällt es leicht, neue Kräfte zu sammeln und die innere Ruhe wiederzufinden. Die Philosophie der KissSalis Therme basiert auf den vier Bausteinen einer optimalen Regeneration: Bewegung, wechselwarme Anwendungen sowie körperliche und mentale Erholung. In den Becken der ThermenLandschaft lässt



man sich treiben oder man genießt die wohlige Wärme im SaunaPark. In der Ruhe des Caldariums gelingt die Entschleunigung, die echt finnische Lagerfeuerromantik stellt sich in der Erdsauna ein. Während man in der FitnessArena den Kreislauf in Schwung bringen kann, dreht sich im WellnessPavillon alles um Wohlbefinden und Entspannung. Aromaölmassagen, (Wasser-)Shiatsu, ein „Kaiserbad“ oder eine Moorbehandlung runden das Angebot ab.

### Fernöstliche Heilmethoden: Ayurvedazentrum Bad Kissingen

Mit der Gründung eines Ayurveda Zentrums wurde das Angebot im Bereich „mentale Gesundheit und gesunder Lebensstil“ in Bad Kissingen erweitert. Das Zentrum bietet dem Gast die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, seine innere Balance zu finden und Freiräume für eine erfüllende Lebensgestaltung zu schaffen. Zentral gelegen, arbeitet das Zentrum nach dem Konzept und in der Tradition der ärztlichen Vaidja-Familie Madukkakuzhy aus Kerala (Indien). Die ausgebildeten Ärztinnen und Ärzten sowie Therapeutinnen und Therapeuten kommen ausnahmslos aus Indien und bringen das klassische Know-How mit. Zum Angebot gehören unter anderem eine einwöchige Regenerationskur oder die zweiwöchige Entgiftungskur „Panchakarma“, aber auch Post-Covid Therapien.

### Pauschalangebote (Auswahl)

- **„Bad Kissingen genießen“:** Bei diesem Angebot genießt man Bad Kissingen eine Woche lang pur. Die Pauschale beinhaltet sieben Übernachtungen inkl. Frühstück (FeWo ohne Frühstück) in einer der zur Auswahl stehenden Unterkünfte, eine Tageskarte der KissSalis Therme inkl. SaunaPark und einen Früchtesmoothie sowie eine 30-minütige Mooranwendung oder Peeling in der KissSalis Therme, Kaffee und Kuchen im steldichein im Kaiserhof Victoria oder im Palais Erthal, Jägerpfanne mit Rotwein-Soße, Klößen und Blaukraut mit wahlweise einem Glas Bier oder Rotwein (auf Wunsch vegetarische Alternative), einen Besuch der Bayer. Spielbank Bad Kissingen inkl. einem Getränk nach Wahl und Glücksjetons (Mindestalter 21 Jahre, nur mit gültigem Lichtbildausweis, keine Krawattenpflicht) sowie eine Themenführung nach Angebot und eine Willkommenstasche. Außerdem profitieren Gäste bei Übernachtungsaufenthalten von den Leistungen und Vorteilen der Gastkarte. Das Paket ist ab 479 Euro pro Person im Doppelzimmer zu buchen.
- Das Package **„Bad Kissingen entspannt“** beinhaltet zwei Übernachtungen inkl. Frühstück (in der FeWo ohne Frühstück) und eine Willkommenstasche.



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Seite 3

Außerdem ist im Preis eine Tageskarte für die KissSalis Therme enthalten, die die Nutzung des SaunaParks, einen Früchtesmoothie sowie eine 30-minütige Mooranwendung oder ein Peeling inkludiert. Die Kombination der Leistungen bietet die perfekte Möglichkeit, um sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen und um die Seele baumeln zu lassen. Das Angebot ist ab 179 Euro pro Person im DZ buchbar.

Weitere Informationen und Pauschalen zu anderen Thematiken finden sich unter <https://bad-kissingen.de/planung-buchung/urlaubsangebote/spezialangebote>



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Pressemappe 2024  
Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen

## AKTIV IN UND UM BAD KISSINGEN

### Allgemeine Angebote

Mit seiner eindrucksvollen Geschichte und Architektur, den Gärten und Parks sowie den heilenden Quellen und dem idyllisch grünen Umland bietet Bad Kissingen Gästen ein vielfältiges Freizeitprogramm, welches sowohl Entspannungssuchende als auch Aktive anspricht. Zudem kommen bei den abwechslungsreichen Erlebnisführungen auch Kulturinteressierte auf ihre Kosten.

### Erlebnisführungen für Einzelpersonen und Reisegruppen

Neben klassischen Altstadtführungen und Führungen zur Architektur bietet Bad Kissingen eine Vielzahl an weiteren, spannenden Erlebnisführungen.

Interessierte können an der **„Führung durch die historischen Gebäude und Kuranlagen“** teilnehmen. Dabei haben Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, mehr über die historischen Persönlichkeiten in Bad Kissingen zu erfahren und die prächtigen historischen Säle zu bestaunen. Der Rundgang führt unter anderem zum Max-Littmann-Saal, einer der besten Konzertsäle der Welt, sowie in den Weißen Saal und den wunderschönen Schmuckhof. Während des Rundgangs können VR-Brillen getestet werden, die einen 360°-Rundumblick der Räumlichkeiten bieten. Darüber hinaus können der Regenten- und Arkadenbau sowie Wandel- und Brunnenhalle täglich individuell besichtigt werden.

Weitere Infos unter

**<https://bad-kissingen.de/erlebnisse/sehenswuerdigkeiten/besichtigung-der-historischen-gebaeude>**

Bad Kissingen als Teil des Welterbes „Die bedeutenden Kurstädte Europas“ erleben, können Gäste im Rahmen der Führung **„Ein Streifzug durch Bad Kissingen als UNESCO-Welterbe“**. Bei dieser Erlebnisführung erfährt der Gast, wie König Ludwig I. den Weg zur europäischen Kurstadt ebnete und wandelt auf den Spuren dieses kulturellen Erbes. Die Bedeutung, die die Kuranlagen und der Kurgarten, die Brunnenfrauen und das Kurorchesters, die heutigen Staatsbad Philharmonie Kissingen, bis heute inne haben, wird dabei herausgestellt. Zusammen mit zehn anderen weltberühmten Kurstädten wie Karlsbad, Spa oder Vichy gehört Bad Kissingen seit Juli 2021 zur UNESCO-Welterbestätte der bedeutenden Kurstädte Europas.

Bei der **„Abendlichen Runde mit dem Badkommissar“** schlüpft Gustav Binder in die Rolle des Alexander von Moreau, der von 1906 bis 1927 Bezirksamtmann, Polizeipräsident, und zugleich Badkommissar (die frühere Bezeichnung für die





Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Seite 2

heutigen Kurdirektorinnen und Kurdirektoren) in Bad Kissingen war. Im eleganten Anzug mit Melone und Regenschirm führt er Gäste unter dem Motto „Menschen – Kultur – Landschaft“ durch die Stadt. Dabei bekommt man einen Überblick über die Geschichte und Sehenswürdigkeiten des Bayerischen Staatsbads. Der Weg führt die Teilnehmenden von den historischen Kuranlagen über den Innenhof des Luitpoldbads durch die Altstadt und bis in den Rosengarten. Im Mittelpunkt der Führung stehen die Menschen, die Kultur und die Landschaft: Ob prominente Kurgäste, Förderer wie Fürstbischöfe, bayerische Königsfamilien, Baumeister und Architekten, die historischen Gebäude im Stadtgebiet wie Regenten- und Arkadenbau, Wandelhalle, Kurtheater, Hotels, Kirchen, Villen, Schlachthof, das musikalische und kulturelle Leben oder die Heilquellen und die Garten- und Parkanlagen.

Während der **„Abendführung durch Altstadt und historische Kuranlagen“** am können sich Teilnehmende vom Welterbe in Bad Kissingen verzaubern lassen. Zu jeder Jahreszeit erfreut die Stadt mit wunderschönen Eindrücken und versprüht einen besonderen Charme, was Gäste und Einheimische bei der Tour selbst erleben können. Der Spaziergang führt durch die Kuranlagen inmitten derer die zahlreichen Gebäude der berühmten Weltbad-Architekten thronen.

Bei der Gästeführung **„Der Klassiker: Führung durch Altstadt und historische Kuranlagen“** lernen Teilnehmende Bad Kissings idyllische Altstadt sowie die historischen Kuranlagen kennen und erfahren Wissenswertes über Bad Kissings berühmte Heilquellen und historische Gäste sowie wichtige Eckdaten zum Werdegang der Stadt vom Mittelalter bis zur Neuzeit.

Um mehr über die Heilwässer Bad Kissings zu erfahren, eignet sich dagegen die Führung **„Heilwasser im Wandel der Zeit“** mit Heilwasserprobe. Interessierten wird Wissenswertes über die Traditionen und Rituale der Kur, zu den Wirkungsweisen der Heilwässer sowie über das Zusammenspiel von Heilwasser und Salz vermittelt.

Dass Bad Kissingen neben beeindruckenden Prachtbauten und einer traditionsreichen Historie auch kulinarisch einiges zu bieten hat, können Gäste bei der **„Kulinarischen Welterbetour“** erleben. Gemeinsam mit Hermann Laudensack kosten Teilnehmende innerhalb von zwei Stunden kulinarische Köstlichkeiten, lernen zugleich die spannende Stadtgeschichte Bad Kissings kennen und erhalten spannende Hintergründe zur UNESCO-Welterbestätte „Die bedeutenden Kurstädte Europas“.

Umfangreiche Informationen zu den Gästeführungen unter <https://bad-kissingen.de/erlebnisse/stadtfuehrungen>



## Flanieren und wandern

Im Bayerischen Staatsbad garantieren die weitläufigen Park- und Gartenanlagen optimale Bedingungen für ausgiebige Spaziergänge. Denn kaum ein Ort verfügt über so eine große und vielseitige Auswahl an Parks wie Bad Kissingen. Ob stilvoller Kurgarten, duftender Rosengarten oder weitläufiger Luitpoldpark - scheinbar endlos ziehen sich hier die Gärten und Parks entlang der Fränkischen Saale durch die Stadt und verleihen ihr dieses ganz besondere Flair. Satt grüne Rasenflächen, Wasserspiele und die wechselvolle Blütenpracht laden ein, die Seele baumeln zu lassen und innezuhalten. Wer Zeit für sich sucht und vom Alltag abschalten möchte, der ist somit in Bad Kissingen bestens aufgehoben.

Im Angebot ist die Gesundheitswanderung „Schritt für Schritt hält fit“ - eine kurze Wanderung mit Übungen zur Verbesserung von Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Dehn- und Entspannungsfähigkeit sowie Informationen zu einem gesunden Lebensstil. Die Wanderung findet an ausgewählten Terminen freitags statt.

Freizeitsportlerinnen und -sportler sowie Aktivurlaubeenden steht in Bad Kissingen mit Wandertouren, Fernwanderwegen und Themenwegen ein großes und sehr abwechslungsreiches Angebot zur Auswahl. Das Wegenetzsystem in und um Bad Kissingen wurde 2021 neu digital erfasst, optimiert und thematisch neu geordnet. Das Ergebnis sind 13 neu markierte und beschilderte Wanderwege mit einer Gesamtlänge von ca. 125 Kilometern. Die Wanderwege sind mit prägnanten Namen betitelt und haben thematische Bezüge zu Bad Kissingen.

Des Weiteren kommen Fitnessliebhabende auf den drei Nordic-Walking-Trails auf ihre Kosten. Durch unterschiedliche Längen, Höhendifferenzen und Schwierigkeitsgraden bieten die Wege die perfekte Umgebung für den beliebten Ausdauersport, egal ob für Anfängerinnen und Anfänger oder Fortgeschrittene.

Infos zu Gärten und Parks sowie zum Thema Wandern unter  
<https://bad-kissingen.de/erlebnisse/natur>

## Die Kunst der Entspannung

Wer sich in Bad Kissingen Gedanken zu dem tieferen Sinn seines Lebens machen möchte, der findet auf dem „**Weg der Besinnung**“ zunächst keine Antworten, sondern Fragen. Die zwölf Kunstwerke des Künstlers Helmut Droll, die den etwa zwei Kilometer langen Weg säumen, regen zum Nachdenken an. Wohin führt die Reise des Lebens und was macht warum Sinn? Inspirationen und Denkanstöße geben auch die zwölf Texttafeln, die die Einladung zum Hinterfragen der Routine unterstreichen.



Durch den Rosengarten schlängelt sich zwei Kilometer lang der „**Skulpturenweg**“ entlang der Fränkischen Saale, um am Gradierwerk zu enden. Spaziergehende begegnen auf ihrem Weg sechs Skulpturen von sechs Kunstschaffenden aus Italien, Japan, Österreich, Ungarn und Deutschland, die in ihren Gebilden aus fränkischem Muschelkalk dem Dialog aus Wasser und Stein Form verliehen haben. Alle Skulpturen erinnern daran, welche Bedeutung das Wasser für Bad Kissingen hat.

## Erlebnis Wald

Gäste und Einheimische können im Bayrischen Staatsbad die Natur mit allen Sinnen kennen lernen und ihre Umgebung bewusst wahrnehmen.

**Waldbaden** heißt das Angebot - in Japan entstanden und inzwischen auch in Deutschland renommiert. Mit Übungen an verschiedenen Stellen im Luitpoldpark sowie Informationen zu Flora und Fauna können sich die Teilnehmende vom Alltagsstress lösen und die Ruhe und Gelassenheit aufzunehmen, die der Park bietet. Das bewusste Wahrnehmen der Natur kann die mentale Gesundheit stärken und einen gesunden Lebensstil fördern. Waldbaden ist erholsam, stressreduzierend und vor allem entspannend – das Genießen des Waldes steht im Vordergrund.

In der Nähe des Wild-Parks Klaushof führt der „**Pfad der Baumgiganten**“ auf gut zwei Kilometern vorbei an den Baumriesen des Bad Kissinger Forsts. Auf Hinweistafeln findet sich Wissenswertes über die uralten Bäume am Wegesrand. (Groß-)Eltern finden es sicherlich genauso spannend, wie die (Enkel-)Kinder, wie alt, hoch und dick Bäume werden können. Wandernde sollten besonders an heißen Sommertagen einen Abstecher ins angrenzende Kaskadental einplanen. Entlang des Kaskadenbachs, der unzählige Stufen spielend überwindet, führt der schattige Weg durch eine üppige Vegetation.

Tierliebhabende kommen bei einem Besuch im **Wild-Park Klaushof** in Bad Kissingen oder beim Lama Trekking zum Altenberg besonders auf ihre Kosten. Das großzügige Areal von rund 30 Hektar des Wild-Parks Klaushof beheimatet einheimische Wildtierarten und Haustierrassen, wie zum Beispiel Hirsche, Otter, Luchse, Pfaue, Ziegen oder Wildschweine. Bei geführten (Fütterungs-)Runden kann man außerdem alles über die Tiere und ihren Lebensraum lernen.

Infos unter [www.wildpark-klaushof.de](http://www.wildpark-klaushof.de)

## Auf dem Rad und auf dem Wasser

Bad Kissingen ist auch ein idealer Ausgangspunkt für Radtouren. Kilometerlange Radwanderwege bieten auf gut ausgeschilderten Routen optimale Bedingungen für



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Seite 5

Touren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Mit dem Mountainbike geht es in das Mittelgebirge Rhön. Räder können in Bad Kissingen geliehen werden. Für E-Bikerinnen und -Biker stehen natürlich auch Lademöglichkeiten für E-Bike-Akkus zur Verfügung.

Die Fränkische Saale bietet vielseitige Wasserwege.

Mit einer Flussstrecke von 136 km ist sie als langsam fließender und beschaulicher Wanderfluss beliebt, auf dem es speziell mit einem Kanu einiges zu entdecken gibt. Es geht vorbei an Mühlen und Ortschaften, die zum Verweilen einladen. Am Dreiecksfelsen legt man eine Pause ein und genießt eine deftige Brotzeit. Kanus können direkt in Bad Kissingen gemietet werden.

Weitere Informationen zu den sportlichen Aktivitäten finden sich unter <https://bad-kissingen.de/erlebnisse/natur/aktivitaeten-in-der-natur>



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Pressemappe 2024  
Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen

## WANDERANGEBOT IN BAD KISSINGEN

### Ausgleich durch Bewegung im Bayerischen Staatsbad

Bad Kissingen ist primär bekannt für wohltuendes Heilwasser, eine imposante geschichtsträchtige Architektur, abwechslungsreiche Veranstaltungen und umfangreiche Angebote zum Thema Resilienz. Aber auch mit seinem vielfältigen Outdoormöglichkeiten bietet das Bayerische Staatsbad ideale Bedingungen, sich körperlich zu bewegen, dabei Stress abzubauen und somit die innere Balance zu finden.

Mit Wandertouren, Fernwanderwegen und Themenwegen steht Freizeitsportlerinnen und -sportlern sowie Aktivurlaubenden Bad Kissingen ein großes und sehr abwechslungsreiches Angebot zur Auswahl. Die weitläufigen Park- und Gartenanlagen bieten optimale Bedingungen für ausgiebige Spaziergänge. Ausgedehnte Tagestouren für all jenen, die ihren Urlaub gerne aktiv gestalten, bieten die Wanderwege rund um Bad Kissingen in den traumhaften Landschaften des angrenzenden Mittelgebirges Rhön und in das weite Tal der Fränkischen Saale.

### Leichte und anspruchsvolle Wanderungen

Einmal Bad Kissingen umrunden. Das ist möglich auf der Bad Kissinger Runde. Der 27,6 km lange Rundweg gibt Einblicke und Ausblicke auf den Ort und die Umgebung. Bei Wanderungen in das Tal der Fränkischen Saale geht es entlang romantischer Weiler, über weitläufige Wiesen, durch naturbelassene Wälder aber auch durch saftig-grüne Flusstäler. Letztere werden von der UNESCO im Besonderen als Biotop geschützt.

Der Premium- und Fernwanderweg „Der Hochrhöner®“ bietet Wandernden ein ganz besonderes Highlight: Von Bad Kissingen als Startpunkt des Wanderwegs führt die beliebte Route durch das Biosphärenreservat Rhön. Anstiege werden hier mit imposanten Fernblicken belohnt. Die höchsten Erhebungen sind die Wasserkuppe, Kreuzberg, Heidelberg und Ellenbogen. Auf 180 Kilometern verläuft der Wanderweg zwischen Bad Kissingen und Bad Salzungen.

Weitere Touren durch das Kaskadental, zur Burgruine Botenlauben oder der Panoramaweg „Wein und Stein“ ergänzen das Wanderangebot.

### Wanderrouten mit Erlebnisfaktor

Bereits 2021 hatte die Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH das Wegenetzsystem in und um Bad Kissingen erfasst, optimiert und thematisch neu geordnet. Es gibt 13 ausgeschilderte Wanderwege mit einer Gesamtlänge von ca. 125 Kilometern, die auf mehreren Übersichtstafeln vorgestellt werden. Die Wanderwege haben einen hohen



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Erlebniswert und thematische Bezüge zu Bad Kissingen. Hier wandelt man auf den Spuren von Sisi, begegnet sprudelnden Quellen oder begibt sich auf die Spuren von mystischen Wichteln. Die Touren führen zu den schönsten Zielen der Stadt.

Zudem sind alle Wege online abrufbar. Ausführliche digitale Touren-Beschreibungen mit Bildern, Höhenprofilen sowie kostenlosen Karten- und Datendownloads finden Sie unter <https://bad-kissingen.de/erlebnisse/natur/wandern>

## Wandern auf Sisis Spuren in Bad Kissingen

Ein Rundwanderweg mit Erlebnisfaktor bietet die 3,3 km lange Sisi-Tour. Egal, ob man während des Weges einen audiogeführten Einblick in das Leben der Kaiserin erhalten, auf der Tour mittels Achtsamkeits-Audio-Tracks geführte Meditationen erleben möchten oder mit der ganzen Familie einen Ausflug geplant hat – die Strecke ist genau das Richtige.

Drei Tour-Varianten in Kombination mit Erlebnisstationen bieten die Möglichkeit Bad Kissingen auf eine ganz besondere Weise kennen zu lernen.

Während der „Sisi-Audio-Tour – im Spiegel der Kaiserin“ erfährt man über Audiotracks unterhaltsam Wissenswertes über die Kaiserin und das historische Bad Kissingen. Eine ruhige und entschleunigende Wanderung wird mit der zweiten audiobegleiteten Tour-Variante geboten. Die „Audio-Tour für die Sinne – Achtsam wandern“ lässt durch geführte Meditationen das Gefühl innerer Ruhe entstehen. Die „Familien-Erlebnistour – Wuschel und die Kaiserin“ bietet ideale Bedingungen für einen Ausflug mit der ganzen Familie und verspricht viel Spaß für große und kleine Entdeckerinnen und Entdecker.

Dieser Rundweg lehrt viel über die Kaiserin Sisi, das historische Bad Kissingen, aber lässt Wandernde auch einiges über sich selbst lernen und sorgt dadurch für einen unvergesslichen Tag und ein unvergleichliches Wandererlebnis.



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Pressemappe 2024  
Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen

## KULTURHIGHLIGHTS

Das neue Jahr verspricht hochkarätigen Kulturgenuß

Die kulturelle Vielfalt zählt zu Bad Kissingens Aushängeschildern und begeistert Jahr für Jahr gleichermaßen Gäste und Einheimische. Auch im Jahr 2024 wird auf den hiesigen Bühnen ein Feuerwerk an hochkarätigen Veranstaltungen gezündet – ein Höhepunkt reiht sich an den nächsten. Von Konzerten über Musicals bis hin zu Theater und Kabarett verspricht das Kulturprogramm für jeden Geschmack das Richtige.

### Abwechslungsreiches Kulturprogramm trifft jeden Geschmack

Gäste und Einheimische Bad Kissingens können sich in diesem Jahr auf Veranstaltungen unterschiedlichster Art freuen, die sowohl Groß und Klein als auch Jung und Alt begeistern.

2024 geht es auf den Bad Kissinger Bühnen unter anderem spannend und aufregend zu. Beeindruckende Theateraufführungen und mitreißende Shows ziehen ihr Publikum in ihren Bann.

Noch bis zum 11. April können sich Theaterfreundinnen und -freunde beim Programm des Theaterrings Bad Kissingen auf Klassikerstücke wie „Die Zauberflöte“ und „Der Sturm“ ebenso wie auf Neuinszenierungen freuen.

Daneben versetzt **„The World Famous Glenn Miller Orchestra“** unter der Direktion von Wil Salden Gäste und Einheimische Bad Kissingens am Freitag, 15. März in die 40er und 50er Jahre – auffallend harmonischer und zugleich elektrisierender Sound inklusive.

Etwas souliger wird es am Sonntag, 13. März mit der Show **„Sweet Soul Music Revue – 15 Years Anniversary & special Guest“**. Zuschauende können sich dabei auf einen explosiven Mix aus Gefühl, Rhythmus, Leidenschaft und Lebensfreude freuen.

Weitere Zeitreisen warten im Frühling bei den Tribute-Shows des Veranstalters Reset Production auf das Bad Kissinger Publikum – Hommagen an Weltstars nehmen Zuschauende mit in die Zeit, als die Künstlerinnen und Künstler über den Globus tourten und Massen in ihren Bann zogen. So rockt die Veranstaltung **„Forever Queen – performed by QueenMania“** mit den Kulthits der Band rund um den Ausnahmekünstler Freddy Mercury am Freitag, 19. Januar die Bühne. Weiter geht es am Dienstag, 12. März mit der Show **„Massachusetts – Bee Gees Musical“**, die die Magie der Musik mit viel Liebe zum Detail und höchstem Respekt vor dem Lebenswerk der Bee Gees zurück in die heutige Zeit trägt. Zudem können Gäste und Einheimische bei **„ABBA The Concert“** am Samstag, 27. April die Faszination der einzigartigen Band und der dazu gehörigen Ära erleben.





Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Gebührend eingeläutet wird der Frühling in diesem Jahr beim Max-Fest mit Aktionstag und Frühlingsmarkt – ein Gemeinschaftsprojekt der Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH, der Stadt Bad Kissingen sowie dem Stadtmarketing PRO Bad Kissingen e.V.. Mit Aktionen, wie Heilwasser-Tasting, Gästespaziergang zu König Max, Führung durch die Kuranlagen und Vorstellung einer neuen Show des Multimedia-Brunnens am Freitag sowie dem Frühlingsmarkt am Samstag und Sonntag, verspricht das Wochenende vom 12. bis 14. April einen abwechslungsreichen Start in die wärmere Jahreszeit.

Auch der Mai ist in Bad Kissingen geprägt von einem vielfältigen Programm und das ganz im Zeichen der Gesundheit: Die Stadt Bad Kissingen organisiert in Kooperation mit der Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH zum zweiten Mal die **Gesundheitswochen**. Vereine, Kliniken und Gesundheitsdienstleistende laden den ganzen Monat ein zu freien Trainings, Tagen der offenen Tür, Seminaren, Vorträgen und Workshops.

Das Kulturprogramm 2024 hält auch für Klassikfans einige Termine bereit. So ist unter anderem am Freitag, 23. Februar das **Sinfonieorchester Con Brio** zu Gast im Regentenbau und verzaubert das Publikum mit zwei der bedeutendsten Werke des klassisch-romantischen Musikrepertoires. Der **Erbracher Musiksommer** am 7. April steht ebenfalls im Zeichen der Klassik. Unter ihrem Motto „Traumhaft“ bringen die Musizierenden Bruckners dritte Symphonie zusammen mit dem herrlichen Klarinettenkonzert von Mozart auf die Bühne.

Darüber hinaus begeistert die **Staatsbad Philharmonie Kissingen** bei ihren regelmäßigen Konzerten in der Wandelhalle ebenso wie bei Wunschkonzerten, Themenkonzerten und Instrumentalsolokonzerten.

Vom 9. bis 12. Mai wartet mit den **Blockflötenfesttagen** zudem ein Festival mit hochkarätigen öffentlichen Konzerten sowie mit einer internationalen Fachmesse auf musikbegeisterte Gäste und Einheimische Bad Kissingens.

Außerdem dürfen sich Klassikliebhabende vom 21. Juni bis 21. Juli wieder auf den allseits beliebten **Kissinger Sommer** mit zahlreichen renommierten Orchestern sowie bedeutenden Künstlerinnen und Künstlern freuen.

Vom 3. bis 6. Oktober präsentieren sich zudem Newcomer-Pianistinnen und -Pianisten beim **Kissinger KlavierOlymp** und begeistern ihr Publikum mit ihrem Können.

Auch für Familien sind die Bad Kissinger Events einen Ausflug wert. Am Montag, 22. Januar tanzen sich die Mitwirkenden des Classico Ballet Napolis durch das Stück „**Der Nussknacker**“. Das erfolgreiche Werk des klassischen Balletts begeistert Groß und Klein gleichermaßen. Am Samstag, 24. Februar können sich schon die Kleinsten zusammen mit den Erdmännchen „**Jan & Henry 2**“ auf Spuren- und Geräuschsuche begeben und dabei Abenteuer erleben. Die Geschichte des Theater Lichtermeers führt die Kinderhelden zum Rätsellösen auf Schloss Piepenschlöns. Ein weiteres unterhaltsames Live-Erlebnis für die ganze Familie findet am Samstag, 2. März statt: Die Darbietung des Theater Liberi „**Tarzan – das Musical**“ erzählt die atemberaubende Dschungel-Geschichte des Titelhelden.



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

Der Sommer 2024 hält ebenso hochkarätigen Kulturgenuss bereit: Die Open-Airs der Depro Dienstleistungen GmbH in Bad Kissingen bezaubern ihr Publikum unter freiem Himmel. Der Innenhof des Luitpoldbades verwandelt sich vom 1. bis 18. August in die Kulisse der „Bad Kissinger Festspiele“, die mit dem diesjährigen Stück **„Die lustige Witwe“** ihren Zuschauenden einen Ohren- und Augenschmaus präsentieren. Der Luitpoldpark steht vom 29. August bis zum 1. September im Zeichen der Open-Airs. Mit **Ronan Keating**, **Santiano** und **The Boss Hoss** werden Top Acts der Musikszene im grünen Herz der Stadt die Bühne rocken.

Etablierte Veranstaltungen dürfen auch 2024 nicht fehlen: Der traditionelle **Rosenball** lockt am Samstag, 15. Juni wieder Freundinnen und Freunde von atmosphärischen Ballveranstaltungen – und alle die es werden wollen. Alle Gäste, die Clubs gegenüber Tanzbällen bevorzugen, kommen am Vorabend bei der **Rosen-Clubnacht** im Kurgarten Café auf ihre Kosten.

Das **Rakoczy-Fest** vom 26. bis 28. Juli lässt ein Wochenende lang den Zauber vergangener Zeiten aufleben. Live-Musik, Tanz und fränkische Spezialitäten an allen Ecken und Enden der Stadt sorgen für ausgelassene Stimmung.

Im Herbst ist dann wieder Training für die Lachmuskeln angesagt: Beim **Kissinger Kabaretherbst** loten die Künstlerinnen und Künstler mit feinem Humor, tiefgründigem Spaß und wohldosierter Bissigkeit die Tiefen und Untiefen unserer Zeit aus.

Das Ende des Jahres wird traditionell vom **Kissinger Winterzauber** begleitet. Der musikalische Stilmix des Festivals zur vierten Jahreszeit findet vom 13. Dezember bis 4. Januar 2025 statt und trifft durch seinen Abwechslungsreichtum jeden Geschmack.

Das ganze Jahr über können Kultur- und Geschichtsinteressierte im **Museum Obere Saline** auf Entdeckungstour gehen. Zahlreiche Events und Ausstellungen laden darüber hinaus alle Altersklassen zu spannenden Erlebnissen ein. Unter anderem begeistern die Museumsnacht oder das große Salinenfest im Sommer mit Festprogramm, während die Veranstaltung „Advent im Museum“ im Winter auf die besinnliche Zeit einstimmt. Zudem geht es bei **Jazz in Bismarcks's Basement** musikalisch zu. Am 17. März, am 12. April sowie am 12. Oktober jazzten etablierte Hochkaräter gleichermaßen wie Newcomerinnen und Newcomer im Museum. Unterschiedliche **Ausstellungen** vermitteln zudem im Jahresverlauf interessantes Hintergrundwissen zu verschiedenen Themen.

Gäste und Einheimische können sich des Weiteren auf folgende Kulturhighlights freuen:

- 22. März Addnfahrer – S'Leben is koa Nudlsubbn
- 14. April bis 13. Oktober 36. Bad Kissinger Orgelzyklus
- 20. April KissPercussiva
- 17. bis 19. Mai Franken Classic powered by Depro
- 30. Mai bis 2. Juni Abenteuer & Allrad
- 13. bis 15. September 31. Botenlauben Fesstpiele



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

- 10. November Christ de Burgh – 50LO
- 23. November Amigos & Daniela Alfinito – Best of Tour 2024
- 26. November bis 26. Dezember Bad Kissinger Lichterglanz

Die genannten und zahlreiche weitere Höhepunkte des Kulturprogramms sind im Flyer „Kulturhighlights 2024“ zu finden. Das Printmedium ist bereits erhältlich und bietet einen übersichtlichen Gesamteindruck – anschaulich, chronologisch und im handlichen Format. Der Flyer vermittelt im modernen und frischen Design einen guten Überblick über die wichtigsten kulturellen Veranstaltungen in diesem Jahr und ist mit Bildern der Künstlerinnen und Künstler ansprechend aufbereitet.

„Es freut uns, dass wir unseren Gästen sowie den Einwohnerinnen und Einwohnern Bad Kissingers eine gute Bandbreite an kulturellen Veranstaltungen bieten können. Wir laden alle Kulturinteressierten ein, die Vielfältigkeit, die die hiesigen Events und Veranstaltungen versprechen, selbst zu erleben. Eine Inspirationsquelle hierfür bietet der Flyer „Kulturhighlights 2024“, erklärt Sylvie Thormann, Kurdirektorin und Geschäftsführerin der Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH.

Bruno Heynen, Leiter der Veranstaltungsabteilung der Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH ist ebenfalls voller Vorfreude auf das kulturelle Jahr 2024: „Es ist auch für uns jedes Jahr aufs Neue etwas ganz Besonderes, dass so viele zahlreiche bekannte Künstlerinnen und Künstler und Ensembles auf den Bad Kissinger Bühnen stehen und das Kulturprogramm damit die unterschiedlichsten Genres abdeckt.“

„Bad Kissingen braucht ein breites Kulturangebot. Auch betagte ehemalige Spitzenmanager hören heutzutage AC/DC. Wir dürfen uns nicht nur auf ein Format oder eine Veranstaltung verlassen. Das gelingt uns dieses Jahr sehr gut“, so Dr. Dirk Vogel, Oberbürgermeister der Stadt Bad Kissingen.

### Flyer als Printversion und online erhältlich

Der Flyer „Kulturhighlights 2024“ der Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH kann als Printversion telefonisch unter +49 (0)971 8048-444 oder auf [www.bad-kissingen.de](http://www.bad-kissingen.de) bestellt werden. Zudem liegt das Printprodukt in der Tourist-Information Arkadenbau aus. Interessierte können das Medium auch im Internet als Web-Version unter <https://bad-kissingen.de/service/katalogbestellung> herunterladen.



Entdecke  
BAD die Zeit.  
KISSINGEN

### Entdecke die Zeit – in Bad Kissingen

Im Herzen Deutschlands zwischen Frankfurt, Leipzig und Nürnberg gelegen, steht im Bayerischen Staatsbad Bad Kissingen der moderne Mensch mit seinem Bedürfnis nach Erholung und Entspannung im Mittelpunkt. „Zeit“ ist im bekanntesten Kurort Deutschlands zentrales Leitmotiv und überall zu spüren – in der eindrucksvollen Geschichte und Architektur, in den Gärten und Grünanlagen im Wechsel der Jahreszeiten, im ewigen Sprudeln der heilenden Quellen sowie den abwechslungsreichen saisonalen Festen und Veranstaltungen. Vielfältige Programme und moderne Angebote verhelfen Besucherinnen und Besuchern Körper und Geist zu stärken und einen gesunden Lebensstil in ihren Alltag zu integrieren. In Bad Kissingen – ausgezeichnet als TOP-Kurort 2024 – verbindet sich altbewährte Bäderkultur mit Wellnessprogrammen auf höchstem Niveau, historisches Ambiente trifft auf zeitgemäße Kultur- und Tourismusangebote – optimale Rahmenbedingungen für Gesundheits- und Wohlfühlurlaube, Tagungen und Kongresse. Mit zehn weiteren Orten aus sieben europäischen Ländern gehört Bad Kissingen zur UNESCO-Welterbestätte der bedeutenden Kurstädte Europas. [www.bad-kissingen.de](http://www.bad-kissingen.de)



### Pressekontakt:

Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH  
Im Luitpoldpark 1  
97688 Bad Kissingen  
T 0971 8048-113  
E [presse@badkissingen.de](mailto:presse@badkissingen.de)  
W [www.bad-kissingen.de](http://www.bad-kissingen.de)